

## **Chakra 6 : Ajna (il est récepteur = féminin)**

**Qui signifie :** Perception, pouvoir illimité, commandement, autorité.

**Localisation :** Entre les sourcils

**Lotus :** 96 pétales.

**Développement :** 36 à 42 ans puis de 84 à 91 ans : plan de conscience Atmique. Entre 36 et 42 ans (crise de la quarantaine, qui intervient lorsque l'adolescence n'a pas été bien vécue, ou lorsqu'il y a une prise de conscience et que les choses sont vues différemment, même si l'adolescence s'est bien passée)

**Sens :** pensée, la conscience, l'intuition

**Elément :** Lumière

**Fonction :** Développement de l'être intérieur, perception extra sensorielle, intuition.

**Métal :** argent

**Couleur dominante :** bleu indigo

**Aromathérapie :**

Camomille noble

Menthe poivrée : avec grande précaution, car donner accès brutalement à la fonction du 3<sup>ème</sup> oeil.

**Glande :** Hypophyse ou pituitaire du mot grec : hupophusis = croissance en dessous, naissance.

C'est la chef d'orchestre de toutes les glandes : l'hypothalamus (qui dirige les fonctions neurovégétatives) donne les ordres et l'hypophyse exécute.

Elle est le siège de la force de volonté, des pensées et des émotions, et nous aide à avoir le courage de mettre en application les désirs auxquels nous aspirons le plus.

Elle a la grosseur d'un petit pois.

Rôle de l'hypothalamus : il gère les entrées et sorties d'eau et d'aliments, de l'air, la température du corps, la pression artérielle mais aussi la circulation des énergies vitales. C'est un véritable centre de commande du système sympathique (autonome), maintient la vie végétative. Et donc par l'hypophyse, il régule les autres glandes excepté la pinéale ou épiphyse, qui quand même dicte la partition.

### **Glande de l'hypophyse :**

- dans la zone antérieure : stockage des hormones venant de la stimulation par l'hypothalamus. Elles contrôlent le thyroïde, les surrénales, les gonades, le pancréas, le foie, la pigmentation de la peau, ainsi que la croissance du corps.

- zone postérieure : les hormones sont directement sécrétées par l'hypothalamus : l'ocytocine et la vasopressine ou hormone antidiurétique. ces hormones contrôlent le liquide dans le corps, la pression de ces liquides et leur utilisation pour la guérison.

De plus l'ocytocine agit sur les muscles lisses du corps (muscles des vaisseaux sanguins, de l'utérus, des glandes mammaires, de la vessie). Donc cette glande agit sur tous les muscles involontaires du corps et favorise leur bon fonctionnement.

### **Déficience de la glande :**

Fatigue

Prise de poids

Hyper insomnie

Frilosité

Chute de cheveux

Signe d'insuffisance des surrénales : coup de pompes, fatigue physique et psychique allant en s'aggravant au fil de la journée.

Les pers. peuvent avoir des difficultés à se décider, elles sont au ralenti.

Les muscles lisses des artères et viscères peuvent se relâcher et donc les tissus sont plus flasques.

### **Excès de la glande :**

Cela se montrera en fonction des émotions répétées qui vont solliciter la glande :  
ex :

Si c'est la TSH (thyroïde), qui est sollicitée : sensation d'étouffement, resserrement de la gorge, palpitation, tremblements, surexcitation, sens en éveil et perceptions extérieures exacerbées.

Si c'est la FSH, des glandes sexuelles : bouffées de chaleur, sueurs chaudes, rougeurs aux joues, congestion du bas ventre.

Si c'est la ACTH des surrénales : frissons, sueurs froides, palpitation, resserrement de la zone des surrénales, courbatures, contractures musculaires du dos.

Si c'est la STH, hormone de croissance : sueurs fortes, hyper séborrhée, trouble des règles avec parfois écoulement de lait au niveau des seins, perturbation de libido et chez l'homme une exagération de la pilosité.

Puis en général, si la glande est en excès : teint blême, voir grisâtre, trait tirés, tensions aux épaules au dos, respiration plus rapide.

### **Maladies associées à cette glande :**

- l'infantilisme : petitesse du corps liés à un manque d'hormone de croissance lors de la petite enfance.
- le panhypopituitarisme : déficience des sécrétions de la glande : baisse de l'activité et du tonus, réduction du volume des muscles, aspect bouffi, peau qui se dépigmente à certains endroits, qui se ride. Fatigue nerveuse et psychique, frilosité, malaises de toutes sortes. Lassitude, les poils tombent, les cheveux sont fins.
- adénomes : tumeurs de l'hypophyse
- acromégalie : grossissement des extrémités (mains, pieds et visage)
- gigantisme.

### **Chakra et organe correspondant :**

Visage

Muscles lisses : muscles des vaisseaux sanguins, de l'utérus, des glandes mammaires, de la vessie, des sphincters.

Œil gauche

Oreille interne et moyenne

Nez

Sinus

Cervelet

Système nerveux central

Moelle épinière

### **Les émotions :**

Capacité à voir clairement dans les troubles de nos émotions et de notre mental.

Être dans l'écoute de son intuition et être aligné

### **Leçon spirituelle :**

Ce chakra fait appel aux facultés de l'esprit et du raisonnement, à notre aptitude à analyser les croyances et les attitudes que nous entretenons. On dit que c'est le centre de la sagesse, car au travers du 3<sup>ème</sup> oeil, il conduit à la vision intuitive.

C'est le centre de commandement.

On apprend à écouter son guide intérieur, c'est savoir distinguer les pensées animées par la force et celles animées par les peurs et les illusions. Il met en oeuvre les leçons qui nous feront accéder à la sagesse. C'est aussi le centre de la connaissance concrète, il nous permet de comprendre une structure abstraite et d'enregistrer les éléments d'une science dans notre mémoire.

### **Peurs fondamentales :**

Réticence à l'introspection et à creuser ses peurs. La peur de la vérité. La peur qu'éveille notre part d'ombre et ses attributs.

**Forces fondamentales :**

Parvenir à la sagesse au travers des expériences de vie en acquérant la faculté de discernement, qui est associé au détachement. Ce n'est pas de l'indifférence.

Savoir accueillir soi en vérité, puis l'autre en vérité (cf 1er chakra lors de la venue au monde)

Faire taire les voix des peurs qui nous habitent. Faire preuve de grande créativité. Savoir accueillir l'inspiration.

**Faiblesses :**

Si ce centre se développe sans amour ou spiritualité, cela va donner des personnes volontaires, autoritaires ou matérialiste.

Personnes influençables, hésitantes, difficulté à retrouver son libre arbitre, manque de clarté dans les pensées.

**Pathologies :**

Sinusite, otite, acouphène, surdité, problème de mâchoire supérieure, problème à l'oeil gauche, anorexie, boulimie...

Pierres et musiques : saphir bleu et lapis lazulite ; Albinoni (1671-1751) et mendelssohn (1809-1847)